



PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE PROVINCIALE

redatto sulla base dei “Criteri di gestione del SCUP”
(deliberazione della Giunta provinciale n. 2117 del 20 dicembre 2019)

Scheda di sintesi 2023/ver. 5

Titolo progetto	SWEETPONG		
Forma	<input checked="" type="checkbox"/> SCUP_PAT <input type="checkbox"/> SCUP_GG		
Ambito tematico	<input type="checkbox"/> Ambiente <input checked="" type="checkbox"/> Animazione <input type="checkbox"/> Assistenza	<input type="checkbox"/> Comunicazione e tecnologie <input type="checkbox"/> Cultura	<input type="checkbox"/> Educazione e formazione <input type="checkbox"/> Scuola e università <input checked="" type="checkbox"/> Sport e turismo
Ripetizione	Questo progetto è già stato <input type="checkbox"/> Sì, con titolo: realizzato in passato: <input checked="" type="checkbox"/> No		

INFORMAZIONI SULLA ORGANIZZAZIONE PROPONENTE

Organizzazione	Associazione Sport Senza Frontiere Trentino APS ASD
Nome della persona da contattare	Enrico Capuano
Telefono della persona da contattare	0461/829896
Email della persona da contattare	enrico.capuano@appm.it
Orari di disponibilità della persona da contattare	Dal lunedì al venerdì, il mattino dalle 9:00 alle 12:00 e il pomeriggio dalle 14:00 alle 16:00
Indirizzo	Via Manzoni n° 6, Trento 38122 c/o SSF Trentino APS ASD

DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA

Durata	Mesi: 12	
Posti	Numero minimo: 1	Numero massimo: 2
Sede/sedi di attuazione	Trento (Palestra delle Scuole Elementari Savio – Via San Pio X nr. 103)	
Cosa si fa	Ti piace giocare a tennistavolo? Sei interessato/a a svolgere attività di animazione sportiva a favore di bambini/e e ragazzi/e? L’idea di essere inserito/a all’interno di un team di istruttori internazionali di alto livello ed esperti specificatamente preparati rispetto alla disciplina del tennistavolo ti emoziona? Allora il progetto “SWEETPONG” potrebbe fare al caso tuo! Durante i 12 mesi di servizio civile affiancherai un gruppo di lavoro molto affiatato e competente ed imparerai a gestire attività animativo/sportive in favore di minori, ragazzi e le loro famiglie. Alla fine del tuo percorso i principali strumenti di animazione sportiva legate al tennistavolo non avranno più segreti per te, saprai affrontare e risolvere con efficacia tutte le possibili difficoltà date dallo svolgere compiti di natura pratica ed acquisirai competenze molto richieste e spendibili nel mercato del lavoro in ambito animativo/sportivo. Imparerai	

	<p>inoltre a costruire relazioni professionali non solo con i collaboratori di SSF Trentino, ma anche con tutti quei soggetti che attorno a questa realtà gravitano e che un po' alla volta conoscerai grazie alle attività che ti verranno assegnate.</p>
Cosa si impara	<p>Entro la fine del tuo percorso di servizio civile imparerai a realizzare attività di carattere educativo, ludico ed espressivo indirizzate a bambini/e, ragazzi/e e alle famiglie. Acquisirai tutte le conoscenze alla pratica sportiva del tennistavolo. Saprai coinvolgere tutti i partecipanti e gestire le situazioni di conflitto che potrebbero sorgere durante una partita. Imparerai ad organizzare un'attività di gioco a 360°, a partire dalla programmazione iniziale, coinvolgendo tutti i presenti, garantendo il rispetto delle regole. Imparerai a rapportarti con i più giovani ma anche con i contesti familiari.</p>
Competenza da certificare al termine del progetto	<p>Repertorio regionale utilizzato</p> <p>Repertorio delle professioni della Regione Piemonte</p> <p>Qualificazione professionale</p> <p>“Tecnico dei servizi di animazione turistico-sportiva e del tempo libero”</p> <p>Titolo della competenza</p> <p>“Accompagnare, affiancare e/o assistere il fruitore delle attività e dei servizi durante lo svolgimento delle/degli stesse/i”.</p> <p>Elenco delle conoscenze</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tecniche di ascolto e di comunicazione ✓ Tecniche di animazione ludico-ricreativa e sportiva ✓ Tecniche di allenamento sportivo ✓ Tecniche di accoglienza ✓ Psicologia dello sport ✓ Elementi di pedagogia ✓ Tecniche di preparazione atletica ✓ Tecniche di mediazione linguistica e culturale <p>Elenco delle abilità</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Utilizzare modalità di lavoro finalizzate alla costruzione di reti di relazione ✓ Adottare metodiche e tecniche per favorire l'aggregazione e la socializzazione tra i partecipanti alle attività ✓ Applicare e combinare tecniche di animazione di diverso ordine (intrattenimento/sportivo) e di diversa tipologia ✓ Applicare approcci operativi in grado di favorire una sintesi concreta e di elevata qualità tra la creatività e la standardizzazione
Vitto	<p>Nelle giornate con orario spezzato (mattina e pomeriggio / pomeriggio e sera) e/o nelle giornate che prevedessero almeno 4 ore consecutive il/la giovane avrà diritto a fruire gratuitamente del pasto tramite un buono spesa del valore pari a 5 euro per ogni giornata di servizio effettivamente svolta.</p>
Piano orario	<p>Ti verranno richieste complessivamente 1440 ore effettive di servizio, che corrispondono a circa 30 ore settimanali distribuite su 6 giorni con i seguenti orari di massima: dalle 16.00 alle 21.00 dal lunedì al venerdì e il sabato dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00</p> <p>In alcuni periodi dell'anno le attività potranno essere svolte in affiancamento agli allenatori anche in orari scolastici (mattina o primo pomeriggio), su specifici appuntamenti (di norma 1-2 volte in settimana per circa due ore ad incontro) e in accordo con i giovani.</p>
Formazione specifica	<p>Le attività formative – pari a 54 ore – saranno svolte da esperti di primo piano e consentiranno ai/alle ragazze di ottenere la qualifica di Istruttore Ginnastica per tutti – BI005 CONI – CSI. I moduli saranno i seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Presentazione dell'ente illustrazione dei rischi sulla sicurezza in SSF – 2 ore in aula ✓ Comunicazione verbale e non verbale, la gestione del gruppo, dei conflitti e delle dinamiche di gruppo – 4 ore in modalità asincrona ✓ Principi e tecniche di allenamento di base del tennistavolo – 10 ore ✓ Etica dello sport – 2 ore ✓ Relazioni efficaci: il rapporto tra allenatore e atlete e allenatore e squadra – 2 ore ✓ Fattori determinanti di sviluppo, apprendimento e allenamento – 2 ore ✓ Le capacità coordinative e condizioni di funzione delle tappe di formazione dell'atleta - 4 ore ✓ Basi di stratching e riscaldamento – 2 ore ✓ Prevenzione e rieducazione infortuni – 5 ore ✓ Allenare gli schemi motori di base - 5 ore ✓ Essere educatore sportivo - 6 ore

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Movimento arcaico: dalla riscoperta dei gesti di base allo sviluppo e perfezionamento delle abilità motorie – 2 ore ✓ Consapevolezza di se' e gestione delle emozioni – 2 ore ✓ Gli adulti e gli atleti di oggi: contesto e cornice sociale intorno allo sport - 2 ore ✓ La psicologia dello sport applicata agli sport di squadra: le dinamiche di gruppo, coesione e cooperazione – 2 ore ✓ Alimentazione e sport – 2 ore ✓ Metabolismo del corpo umano – 2 ore
--	--

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Caratteristiche ricercate nei partecipanti	Il progetto “SWEETPONG” è rivolto ad una ragazza o ad un ragazzo preferibilmente in possesso di una particolare propensione per la disciplina sportiva del tennistavolo e una buona predisposizione all’attività con i giovani e con i bambini.
Dove inviare la candidatura	<p>A mano presso</p> <ul style="list-style-type: none"> - SSF Trentino APS ASD Via Manzoni 6 38122 – TRENTO <p>oppure via email all’indirizzo sportsenzafrontiere.trentino@gmail.com</p>
Eventuali particolari obblighi previsti	<p>Durante i 12 mesi del tuo servizio civile ti verrà richiesto di:</p> <ul style="list-style-type: none"> - collaborare con il team di SSF negli orari programmati rispettando le indicazioni del tuo OLP e in generale del personale impiegato; - riportare all’OLP o ad un suo delegato l’andamento delle attività che effettuerai in autonomia; - presentarti in servizio con puntualità (secondo gli orari programmati) e in condizioni con facenti ai compiti che sei chiamato/a a svolgere; - rispettare la massima riservatezza relativamente ai fatti e ai dati (sensibili, personali e giudiziari) dei quali potresti venire a conoscenza nel disimpegno delle attività che ti verranno assegnate; - non condividere i propri recapiti telefonici o la propria email personale con l’utenza e non allacciare amicizie virtuali con i ragazzi - non utilizzare a fini privati materiale o attrezzature di cui tu abbia disponibilità durante le ore di servizio civile; - non introdurre all’interno della sede di servizio civile sostanze stupefacenti, alcolici e materiale del quale non si possa dare giustificazione
Altre note	Si precisa che il progetto potrà essere realizzato anche nella condizione in cui dovesse essere selezionato un solo candidato/a.